

2-1-1

Maryland

211
HEALTH
CHECK

NEED TO TALK? GIVE US A CALL.

Weekly mental health check-ins
with a person who cares.

Call 2-1-1

Free. Confidential. Multilingual.

211MD.ORG/HEALTHCHECK



2·1·1

Maryland

211
HEALTH
CHECK

¿NECESITAS HABLAR? LLÁMENOS.

Llamadas de salud mental semanalmente
con una persona que le importas.

Call 2-1-1

Gratis. Confidencial. Multilingüe.

211MD.ORG/HEALTHCHECK

