



Maryland

YOU ARE NOT ALONE!

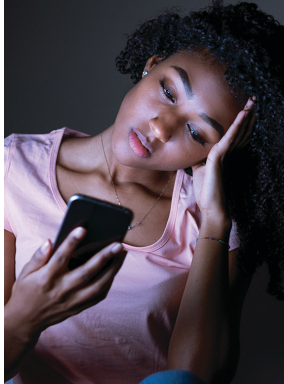
**Weekly Mental Health Check-Ins
With A Person Who Cares.**

Text HealthCheck to 211MD1

Free. Confidential. Multilingual. 24/7/365.

Message frequency may vary. Msg&data rates may apply.
Reply HELP for help or STOP to unsubscribe.

www.211md.org/privacy



2.1.1

Maryland

¡NO ESTAS SOLO!

**Llamadas de salud mental semanalmente
con una persona que le importas**

Textea 'HealthCheck' a 211MD1

Gratis. Confidencial. Multilingüe. 24/7/365.

Puede que varíe la frecuencia de mensajes. Puede que apliquen los precios de mensajes y data. Textea AYUDA por ayuda y PARE para cancelar la suscripción. www.211md.org/privacy

