



**WITH YOU BEFORE, DURING,
AND AFTER A CRISIS**

**Text MdReady
to 211-631**

Call 2-1-1 | 211md.org/mdready



KNOW

PLAN

ACT



**A TU LADO ANTES, DURANTE
Y DESPUÉS DE UNA CRISIS**

**Textea MdListo
al 211-631**

Llama al 2-1-1 | 211md.org/mdready



INFÓRMATE

PLANEA

ACTÚA